

Масажа - 3. разред – испитна питања

Практични део испита:

1. Начин апликације масажних хватова и међухвата код антицелулит масаже: глађење, фрикције, мешење
2. Начин апликације масажних хватова и међухвата код антицелулит масаже - гњечење у S формацији, шведско гњечење, грабуљање
3. Начин апликације масажних хватова и међухвата код антицелулит масаже - грабуљање, цеђење, индијанска ватра
4. Начин апликације масажних хватова и међухвата код антицелулит масаже - шмирглање
5. Масажне технике у трауматологији
6. Масажне технике код фрактура
7. Примена спортске масаже
8. Примена миотерапије по Бони Пруден
9. Примена ароматерапије
10. Основе рефлексотерапије
11. Основе шијацу масаже
12. Технике комбиновања масаже са осталим облицима физикалне терапије
13. Лимфна дренажа врата и грудног коша
14. Лимфна дренажа горњих екстремитета
15. Лимфна дренажа доњих екстремитета
16. Лимфна дренажа лица

Теоријски део испита:

1. Антицелулит масажа (етиологија, стадијуми)
2. Антицелулит масажа (дијагностиковање стадијума целулита, узроци настанка целулита, лечење целулита)
3. Индикације и контраиндикације за антицелулит масажу
4. Анатоомске и физиолошке карактеристике лумфе и лимфног система
5. Лимфедем, појам, врсте лимфедема, стадијуми лимфедема
6. Терапија лимфедема, разлика између класичне масаже и мануелне лимфне дренаже
7. Апаратурна лимфна дренажа, апарати за пресотерапију
8. Примена масаже у трауматологији
9. Примена масаже након скидања имобилизације код фрактура
10. Примена масаже код ампутација
11. Примена масаже код обољења нервног система
12. Примена масаже у реуматологији
13. Примена масаже код обољења органа за варење
14. Примена масаже код обољења кардиоваскуларног система
15. Масажа код појединих патолошких стања
16. Спортска масажа
17. Ароматерапија
18. Основе шијацу масаже
19. Основе рефлексотерапије
20. Комбиновање масаже са осталим облицима физикалне терапије